



15 MIN

Chrono

PUBLICATIONS

دار الترجمة

DĀRUT-TARJAMAH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Au nom d'Allāh, le Clément, le Miséricordieux.

« *Par la sagesse et la bonne exhortation, appelle (l'humanité) au sentier de ton Seigneur, et discute avec eux de la meilleure façon.* »

Qur'ān 16:125

Aucun droit d'auteur : Ce livret gratuit ne porte pas de droit d'auteur. Dārūt-Tarjamah vous accorde toute permission de reproduire ou de traduire ce livret pour une distribution gratuite afin de propager le message. Notre seule condition est que les textes de ce livret ne soient pas modifiés et que les informations soient conservées dans leur contexte.

Recherche et développement : Toutes nos publications sont rigoureusement étudiées par un groupe de 'Ulama et vérifiées en conformité avec les textes traditionnels (le Qur'ān et les œuvres classiques de l'Islām dans les domaines du Ḥadīth, Tafsīr et Fiqh) pour veiller à l'authenticité des propos. Nous vous demandons humblement de bien vouloir nous avertir des lacunes et des erreurs que vous repérez, car certes, la perfection n'appartient seulement qu'à Allāh ﷻ.

Le Prophète ﷺ a déclaré :

« **Transmettez de moi, même si ce n'est qu'un verset.** » al-Bukhārī

« **Celui qui montre la direction des bonnes actions est (en récompense) comme celui qui les pratique.** » at-Tirmidhī

15 MIN

Chrono

Titre Original:

Just 15 Minutes

(édition 2006)

Auteur:

Fīṣabilillāh Publications

Traducteur:

Mw Marsoum Mulla

Une pensée particulière pour les personnes ayant participé à la traduction, l'édition et la distribution de ce livret. Qu'Allāh ﷻ les récompense dans les deux mondes.

INTRODUCTION

En prenant en considération toutes les faveurs qu'Allāh ﷻ nous a accordées, le facteur temps est probablement celui qui est le moins estimé, celui auquel on accorde le moins d'importance, et est très certainement celui dont on tire le moins de profit !

Chacun devrait quotidiennement examiner chaque 24 heures qu'Allāh ﷻ lui a initialement accordée pour Son adoration, pour travailler, pour se reposer et s'amuser. Combien de temps consacrons-nous réellement à Allāh, afin de Lui exprimer notre gratitude ?

Au-delà de nos devoirs envers Allāh ﷻ, si tant est-il que nous avons commencé à les remplir, avons-nous offert au Tout-Puissant un quelconque supplément ? Faisons-nous quoi que ce soit par amour et en signe d'adoration de notre Créateur ? Ou alors contentons-nous de ne mettre en pratique qu'uniquement ce qu'Il nous a ordonné de faire ?

« 15 minutes chrono ! » est une publication extrêmement concise qui ne concerne pas les actes Fardh. Elle a pour objectif de nous inciter à consacrer quelques minutes de notre précieux emploi du temps, que nous nous sommes imposé, pour se tourner vers Allāh le Très Haut. En réalité, nous-mêmes en serons les premiers bénéficiaires.

Dans la Sharia, des pratiques infimes permettent de récolter d'énormes récompenses et bénédictions.

Les actes vertueux permettent d'obtenir deux types de récompenses :

1. **Le Thawāb Istihqāqī** (récompense ou bénédiction méritante)
2. **Le Thawāb Faḍlī** (récompense par la Grâce Divine)

Lorsqu'il est mentionné dans les Aḥādīth, que pour tel type d'action, on recevra la récompense d'avoir récité l'intégralité d'un Qur'ān ou plus par exemple, il s'agit du Thawāb Faḍlī (c'est-à-dire une récom-

pense additionnelle qui est largement supérieure à ce qui est mérité pour ce type d'action).

En à peine 15 minutes, il est tout à fait possible de lire cette petite compilation et dédier la récompense¹ à certains de nos proches décedés, tout en obtenant simultanément, une récompense équivalente pour soi-même.

SŪRAH AL-FĀTIḤAH²

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٢﴾ مَالِكِ يَوْمِ
الذِّينِ ﴿٣﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٤﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ
الْمُسْتَقِيمَ ﴿٥﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ
وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٦﴾

BISMILLĀHIR-RAḤMĀNIR-RAḤĪM

1. AL-ḤAMDU LILLĀHI RABBIL-'ĀLAMĪN,

2. AR-RAḤMĀNIR-RAḤĪM,

3. MĀLIKI YAWMID-DĪN.

4. IYYĀKA NA'BUDU WA IYYĀKA NASTA'ĪN .

5. IHDINAŞ-ŞIRĀṬAL-MUSTAQĪM,

6. SIRĀṬAL-LADHĪNA AN'AMTA ALAYHIM,

GHAYRIL-MAGH-ḌŪBI 'ALAYHIM WA LAḌ-ḌĀLLĪN

Au nom d'Allāh, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

1. Louange à Allāh, Seigneur de l'univers.

2. Le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux,

1 Ithāl ath-Thawāb (Issalé Sawab)

2 L'ouverture - (1:1-6)

3. Maître du Jour de la rétribution.

4. C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est à Toi [Seul] dont nous implorons secours.

5. Guide-nous dans le droit chemin,

6. le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs, non pas de ceux qui ont encouru Ta colère, ni des égarés.

Vertus : Réciter la Sūrah Al-Fātiḥah 3 fois est équivalent en récompense à réciter 2 fois le Qur'an dans son intégralité. (Tafsīr Mazharī Vol

2. Page 15)

ĀYAH AL-KŪRSĪ³



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۗ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضَ ۗ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۗ

وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

BISMILLĀHIR-RAHMĀNIR-RAHĪM

ALLĀHU LĀ ILĀHA ILLĀ HŪ. AL-ḤAY-YUL-QAYŪM. LĀ

TA'KHU DHUHŪ SINATUW-WA LĀ NAWM. LAHŪ MĀ FIS-

SAMĀWĀTI WA MĀ FIL-ARḌ. MAN DHAL-LADHI YASHFA' U

'INDAHŪ ILLĀ BI IDHNIH. YA' LAMU MĀ BAYNA AYDĪHIM WA MĀ

KHALFAHUM WA LĀ YUḤĪTŪNA BI-SHAY IM-MIN 'ILMIHĪ ILLĀ BI

MĀ SHĀ'. WASĪ' A KURSIYYUHUS-SAMĀWĀTI WAL-ARḌ. WA LĀ

YA' ŪDUHŪ ḤIFZUHUMĀ WA HUWAL-'ALIYYUL-'AZĪM

3

Verset du Trône - (2:255); "Ayatul Kursi"

Allāh! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même « al-Qayyum ». Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent. A lui appartient tout ce qui est dans les cieus et sur la terre. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission ? Il connaît leur passé et leur futur. Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut. Son Trône « Kursiy » déborde les cieus et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, le Très Grand.

Vertus : Lire Āyah al-Kūrṣī 4 fois équivaut à la récompense d'une lecture complète du Saint Qur'ān. (Tafsīr Muḥibbour-Raḥmān Vol 1. Page 11)

SŪRAH AL-QADR⁴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾ تَنْزِيلُ الْمَلَكَةِ وَالرُّوحِ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٤﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٥﴾

BISMILLĀHIR-RAḤMĀNIR-RAḤĪM

1. INNĀ ANZALNĀHU FĪ LAYLATIL QADR.
2. WA MĀ ADRĀKA MĀ LAYLATUL QADR.
3. LAYLATUL QADRI KHAYRUM-MIN ALFI SHAHR.
4. TANAZZALUL-MALĀ'IKATU WAR-RŪḤU FĪHĀ BI 'IDHNI RABBIHIM MIN KULLI 'AMR.
5. SALĀMUN HIYA ḤATTĀ MAṬLA'IL FAJR.

Au nom d'Allāh, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

1. Nous l'avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit d'Al-Qadr.

⁴ La destinée - (97:1-5)

2. Et qui te dira ce qu'est la nuit d'Al-Qadr ?
3. La nuit d'Al-Qadr est meilleure que mille mois.
4. Durant celle-ci descendent les Anges ainsi que l'Esprit, par permission de leur Seigneur pour tout ordre.
5. Elle est paix et salut jusqu'à l'apparition de l'aube.

Vertus : Réciter 4 fois la Sūrah al-Qadr équivaut en récompense à réciter une fois le Qur'an dans son intégralité. (Firdaws Daylamī dans les notes de marge du Musnad Aḥmad Vol 1. Page 282)

SŪRAH AZ-ZILZĀL⁵



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ﴿١﴾ وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ﴿٢﴾
 وَقَالَ الْإِنْسَانُ مَا لَهَا ﴿٣﴾ يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا ﴿٤﴾ بِأَنَّ رَبَّكَ
 أَوْحَىٰ لَهَا ﴿٥﴾ يَوْمَئِذٍ يُصْدِرُ النَّاسَ أَشْتَاتًا لِّیُرَوْا أَعْمَالَهُمْ ﴿٦﴾
 فَمَنْ یَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا یَرَهُ ﴿٧﴾ وَمَنْ یَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا
 یَرَهُ ﴿٨﴾

BISMILLĀHIR-RAḤMĀNIR-RAḤĪM

1. IDHĀ ZULZILĀTIL-ARḌU ZILZĀLAHĀ.

2. WA AKHRAJATIL-ARḌU ATHQĀLAHĀ.

3. WA QĀLAL-INSĀNU MĀLAHĀ.

4. YAWMA-'IDHIN TUḤADDITHU AKHBĀRAHĀ.

5. BI-ANNA RABBAKA AWHĀ LAHĀ.

6. YAWMA-'IDHIY-YAŞDURUN-NĀSU ASHTĀTAL-LIYURAW
 A' MĀLAHUM.

7. FAMAY-YA' MAL MITHQĀLA DHARRĀTIN KHAYRAY-YARAH.

8. WAMAY-YA' MAL MITHQĀLA DHARRATIN SHARRAY-YARAH.

Au nom d'Allāh, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

- 1. Quand la terre tremblera d'un violent tremblement,*
- 2. et que la terre fera sortir ses fardeaux,*
- 3. et que l'homme dira : « Qu'a-t-elle ? »*
- 4. ce jour-là, elle contera son histoire,*
- 5. selon ce que ton Seigneur lui aura révélé [ordonné].*
- 6. Ce jour-là, les gens sortiront séparément pour que leur soient montrées leurs œuvres.*
- 7. Quiconque fait un bien fût-ce du poids d'un atome, le verra,*
- 8. et quiconque fait un mal fût-ce du poids d'un atome, le verra.*

Vertus : Faire la récitation de la Sūrah az-Zilzāl en 2 fois est égale en récompense à réciter une fois le Qur'ān en entier. (at-Tirmidhi Vol 2.

Page 17)

SŪRAH AL-'ĀDIYĀT⁶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وَالْعِدِيَّتِ صُبْحًا ﴿١﴾ وَالْمُورِيَّتِ قَدْحًا ﴿٢﴾ فَالْمُغِيرَتِ صُبْحًا
﴿٣﴾ فَأَثَرْنَ بِهِ نَقْعًا ﴿٤﴾ فَوَسَطْنَ بِهِ جَمْعًا ﴿٥﴾ إِنَّ الْإِنْسَانَ
لِرَبِّهِ لَكَنُودٌ ﴿٦﴾ وَإِنَّهُ عَلَىٰ ذَٰلِكَ لَشَهِيدٌ ﴿٧﴾ وَإِنَّهُ لِحُبِّ الْخَيْرِ
لَشَدِيدٌ ﴿٨﴾ أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعِثَ رَافِعٌ فِي الْقُبُورِ ﴿٩﴾ وَحُصِّلَ مَا
فِي الصُّدُورِ ﴿١٠﴾ إِنَّ رَبَّهُم بِهِمْ يَوْمَئِذٍ لَّخَبِيرٌ ﴿١١﴾

BISMILLĀHIR-RAḤMĀNIR-RAḤĪM

1. WAL 'ĀDIYĀTI ḌABḤĀ,

6 Les coursiers - (100:1-11)

2. FAL-MŪRIYĀTI QADHĀ,
3. FAL-MUGHĪRĀTI SUBHĀ,
4. FA ATHARNA BIHĪ NAQ'Ā,
5. FA WASATNA BIHĪ JAM'Ā,
6. INNAL-INSĀNA LI RABBIHĪ LAKANŪD.
7. WA INNAHŪ 'ALĀ DHĀLIKA LA SHAHĪD.
8. WA INNAHŪ LI ḤUBBIL-KHAYRI LA SHADĪD.
9. AFALĀ YA' LAMU IDHA BU'THIRA MĀ FIL-QUBŪR ,
10. WA ḤUṢṢILA MĀ FIṢ-ṢUDŪR,
11. INNA RABBAHUM BIHIM YAWMA-IDHIL-LAKHABĪR.

Au nom d'Allāh, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

1. *Par les coursiers qui halètent,*
2. *qui font jaillir des étincelles,*
3. *qui attaquent au matin.*
4. *et font ainsi voler la poussière,*
5. *et pénètrent au centre de la troupe ennemie.*
6. *L'homme est, certes, ingrat envers son Seigneur ;*
7. *et pourtant, il est certes, témoin de cela ;*
8. *et pour l'amour des richesses il est certes ardent.*
9. *Ne sait-il donc pas que lorsque ce qui est dans les tombes sera bouleversé,*
10. *et que sera dévoilé ce qui est dans les poitrines,*
11. *ce jour-là, certes, leur Seigneur sera Parfaitement Connaisseur d'eux ?*

Vertus : Réciter 2 fois la Sūrah al-'Ādiyāt équivaut en récompense à réciter l'intégralité du Qur'ān une fois. (Firdaws Daylamī dans les notes de marge du Musnad Aḥmad Vol 1. Page 282)

SŪRAH AT-TAKĀTHUR⁷



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلَهُمُّ التَّكَاثُرَ ﴿١﴾ حَتَّى زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ ﴿٢﴾ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ
 ﴿٣﴾ ثُمَّ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ ﴿٤﴾ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِينِ
 ﴿٥﴾ لَتَرَوُنَّ الْجَحِيمَ ﴿٦﴾ ثُمَّ لَتَرَوُنَّهَا عَيْنَ الْيَقِينِ ﴿٧﴾ ثُمَّ
 لَتَسْأَلَنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ ﴿٨﴾

BISMILLĀHIR-RAHMĀNIR-RAĤĪM

1. ALHĀKUMUT-TAKĀTHUR,
2. ḤATTĀ ZURTUMUL-MAQĀBIR.
3. KALLĀ SAWFA TA'LAMŪN,
4. THUMMA KALLĀ SAWFA TA'LAMŪN.
5. KALLĀ LAW TA'LAMŪNA 'ILMAL-YAQĪN.
6. LA TARAWUNNAL-JAHĪM.
7. THUMMA LA TARAWUNNAHĀ 'AYNAL-YAQĪN.
8. THUMMA LA TUS'ALUNNA YAWMA'IDHIN 'ANIN-NA'ĪM.

Au nom d'Allāh, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

1. La course aux richesses vous distrait,
2. jusqu'à ce que vous visitiez les tombes.
3. Mais non ! Vous saurez bientôt !
4. (Encore une fois) ! Vous saurez bientôt !
5. Sûrement ! Si vous saviez de science certaine.
6. Vous verrez, certes, la Fournaise.
7. Puis, vous la verrez certes, avec l'œil de la certitude.
8. Puis, assurément, vous serez interrogés, ce jour-là, sur les délices.

Vertus : Lire la Sūrah at-Takāthur 1 fois équivaut à la récompense de la lecture de 1000 versets du Qur'ān.

(Mishkāh al-Maṣābiḥ page 190

rapporté par al-Bayhaqī)

SŪRAH AN-NAṢR⁸



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ ﴿١﴾ وَرَأَيْتَ النَّاسَ يَدْخُلُونَ فِي دِينِ
اللَّهِ أَفْوَاجًا ﴿٢﴾ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ
﴿٣﴾ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا

BISMILLĀHIR-RAḤMĀNIR-RAḤĪM

1. IDHĀ JĀ'A NAṢRUL-LĀHI WAL-FATH.

2. WA RA'AYTAN-NĀSA YADKHULŪNA FĪ DĪNIL-LĀHI AFWĀJĀ.

3. FASABBIḤ BI ḤAMDĪ RABBIKA WASTAGH-FIRH.

INNAHŪ KĀNA TAWWĀBĀ.

Au nom d'Allāh, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

1. *Lorsque vient le secours d'Allāh ainsi que la victoire,*

2. *et que tu vois les gens entrer en foule dans la religion d'Allāh,*

3. *alors, par la louange, célèbre la gloire de ton Seigneur et implore Son pardon. Car c'est Lui le grand Accueillant au repentir.*

Vertus : La lecture de la Sūrah an-Naṣr 4 fois est équivalent en récompense à faire 1 fois la lecture du Qur'ān. (at-Tirmidhī Vol 2. Page 117)

SŪRAH AL-KĀFIRŪN⁹



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ﴿١﴾ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ﴿٢﴾ وَلَا أَنْتُمْ
عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٣﴾ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ﴿٤﴾ وَلَا أَنْتُمْ

عِبُدُونِ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ﴿٦﴾

BISMILLĀHIR-RAḤMĀNIR-RAḤĪM

1. QUL YĀ'AYYUHAL KĀFIRŪN.
2. LĀ A'ABUDU MĀ TA'BUDŪN.
3. WALĀ ANTUM 'ĀBIDŪNA MĀ A'BUD.
4. WALĀ ANA 'ĀBIDUM MĀ 'ABATTUM.
5. WALĀ ANTUM 'ĀBIDŪNA MĀ A'BUD.
6. LAKUM DĪNUKUM WALI-YA DĪN.

Au nom d'Allāh, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

1. Dis : «Ô vous les infidèles !
2. Je n'adore pas ce que vous adorez.
3. Et vous n'êtes pas adoreurs de ce que j'adore.
4. Je ne suis pas adoreur de ce que vous adorez.
5. Et vous n'êtes pas adoreurs de ce que j'adore.
6. A vous votre religion, et à moi ma religion».

Vertus : Réciter la Sūrah al-Kāfirūn 4 fois est équivalent en récompense à faire 1 fois la lecture du Qur'ān. (at-Tirmidhī Vol 2. Page 117)

SŪRAH AL-IKHLĀŞ¹⁰

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ
﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

BISMILLĀHIR-RAḤMĀNIR-RAḤĪM

1. QUL HUWAL-LĀHU AḤAD.
2. ALLĀHUŞ-ŞAMAD.

¹⁰ Le monothéisme pur - (112:1-4)

3. LAM YALID WA LAM YŪLAD.
4. WA LAM YAKUL-LAHŪ KUFUWAN AḤAD.

Au nom d'Allāh, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

1. Dis : «Il est Allāh, Unique.
2. Allāh, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons.
3. Il n'a jamais engendré, n'a pas été engendré non plus.
4. Et nul n'est égal à Lui».

Vertus : Lire la Sūrah al-Ikhlāṣ 3 fois est équivalent en récompense à faire 1 fois la lecture du Qur'ān. (al-Bukhārī Vol 2. Page 750, Muslim Vol 1. Page 271)



SŪRAH YĀSĪN¹¹

Quiconque récite le cœur du Qur'ān dans le mois béni de Ramaḍān, recevra la récompense d'avoir lu 10 fois le Qur'ān. (at-Tirmidhī Page 116)



ISTIGHFĀR¹²

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

ASTAGHFIRUL-LĀHAL-LADHĪ LĀ ILĀHA ILLĀ HŪWAL HAYYUL-QAYYŪM. WA ATŪBU ILAYH.

« Je demande pardon à Allāh, Celui en dehors de qui personne n'est digne d'adoration. (Il est) le Vivant, l'Éternel. Et je me repends à Lui. »

Vertus : Au moment de se coucher, en lisant 3 fois l'invocation ci-dessus pour rechercher le pardon divin, tous nos péchés (mineurs) seront pardonnés même s'ils sont aussi nombreux que l'écume de l'océan. (Mishkāh al-Maṣābīḥ Vol 1. Page 211)

11 (36:1-83)

12 Recherche du pardon d'Allāh

GUIDE DE TRANSLITÉRATION

La translitération que nous proposons est basée sur la norme de translittération de l'arabe ISO 233 (1993) (*Translittération des caractères arabes en caractères latins*), mais diffère en quelques points, notamment en adoptant une correspondance avec la prononciation française.

Bien que tous les efforts aient été mis en place pour assurer une translitération le plus proche possible de l'Arabe, il est important de savoir qu'aucun alphabet ne peut totalement représenter un autre. Cela est encore plus vrai lorsqu'il s'agit de la récitation des versets du Qur'ân qui doit se plier aux règles précises de la science du Tajwîd.

Il est donc impératif que chaque lecteur ne considère pas cette translittération comme un substitut pour apprendre à lire l'arabe correctement. Il est préférable dans ce cas d'aller auprès de personnes compétentes.

A	Voyelle courte «a»	I	Voyelle courte «i»	U	Voyelle courte «ou»
Ā	Voyelle longue «aa»	Ī	Voyelle longue «ii»	Ū	Voyelle longue «ouu»
Ḥ	ح	S	س	T	ت
H	ه	SH	ش	Ṭ	ث
KH	خ	Ṣ	ص	Ṭ	ط
‘	ء	DH	ذ	Q	ق
‘	ع	D	د	Ḍ	ض
GH	غ	Un doublement de consonnes correspond à mettre l'emphase sur deux lettres sans faire de pause			
Z	ظ				

SYMBOLES

SUBḤĀNAHŪ WA TA 'ĀLĀ



Pour Allāh :

'Élevé et exalté soit-Il'

ṢALLAL-LĀHU 'ALAYHI WA SALLAM



Pour Muḥammad :

'Que la paix et la bénédiction soient sur lui'

RAḌĪYAL-LĀHU 'ANHU



Pour les compagnons :

'Qu'Allāh soit content d'eux'

'ALAYHIS-SALĀM



Pour les autres prophètes :

'La paix soit sur eux'

LIVRET GRATUIT

« Et crampez-vous tous ensemble à la corde d'Allâh et ne soyez pas divisés; et rappelez-vous le bienfait d'Allâh sur vous : lorsque vous étiez ennemis, c'est Lui qui réconcilia vos cœurs de telle sorte que, par Son bienfait, vous êtes devenus frères. »
Qur'an 3:103

Dārūt-Tarjamah est un groupe mis en place pour servir la Ummah. Notre objectif est de renforcer et d'unir la Umma par la diffusion de la connaissance de l'Islâm au travers du Qur'an et de la Sunnah.

Vous pouvez prendre part à cette noble tâche en transmettant vos commentaires, vos conseils à Dārūt-Tarjamah par email, contact@darut-tarjamah.org

Soutenir et contribuer : Etant donné que ce projet est en plein développement, votre soutien est nécessaire pour nous aider dans cet effort de traduction de livres islamiques. Dārūt-Tarjamah garantit que tous les dons seront totalement utilisés dans l'effort de traduction et de publication de livres. Vous pouvez le faire en nous contactant.

« Quand un homme meurt, ses bonnes actions prennent fin, sauf trois : une charité ou un savoir dont les gens bénéficient encore, et une descendance pieuse qui prie pour lui. »
Muslim

Site : Nos livrets sont accessibles en ligne. Les icônes  permettent de repérer des médias disponible à l'écoute et en téléchargement sur <http://darut-tarjamah.org/>

Nous sollicitons humblement votre soutien spirituel au moyen des du'â. Toutes les louanges reviennent à Allâh seul, toutes les erreurs viennent de nous. Puisse Allâh ﷻ nous pardonner nos erreurs et nos péchés par Son Infinie Miséricorde Amine.



*Cette publication contient des versets
du Saint Qur'an;
veuillez respecter ce document.*