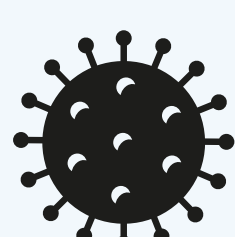


Guide Pratique



Pour faire la Salât de Tarâwîh chez soi



Crise Covid-19

Une des pratiques rituelles marquantes du Ramadhân est la salât de Tarâwîh. Le Prophète ﷺ disait : « Celui qui se tient debout en prière (les nuits) durant Ramadhân avec foi et espoir sincère d'être récompensé, il lui sera pardonné ses péchés antérieurs. »

Sahih Boukhâri

Méthode d'accomplissement

- Faire les 4 raka'âte de la prière de Icha en djamâ'ah derrière l'imâm de la maison.

L'heure débute à partir de 19h23 à la Réunion > consultez l'application Runsalah

- Accomplir les 2 raka'âte sounnah mouak-kadah (suivie des 2 nafl) individuellement.
- Accomplir, à nouveau en djamâ'ah, la salât de Tarâwîh, avec l'intention (en ayant la conscience) d'accomplir les 20 rak'âte, selon les étapes suivantes :
 1. faire 1 cycle de 2 rak'âte,
 2. refaire 1 cycle de 2 rak'âte,
 3. faire une courte pause (propice à l'invocation et l'évocation d'Allah).

Répétez ces étapes en 4 fois, ce qui fera un total de 20 rak'âte.

➡ pour un exemple de cycle, [voir page 4](#)

- Après la salât du Tarâwîh, il est préférable d'accomplir la prière obligatoire - *wâdjib* - de Witr de 3 rak'âte en groupe également.

➡ pour un exemple, [voir page 8](#)

Les personnes qui ont mémorisé le Qour'ân (houffâdh) s'efforceront de mettre en place un programme journalier adapté pour compléter une récitation entière du Qour'ân dans la salât de Tarawîh durant le mois entier.

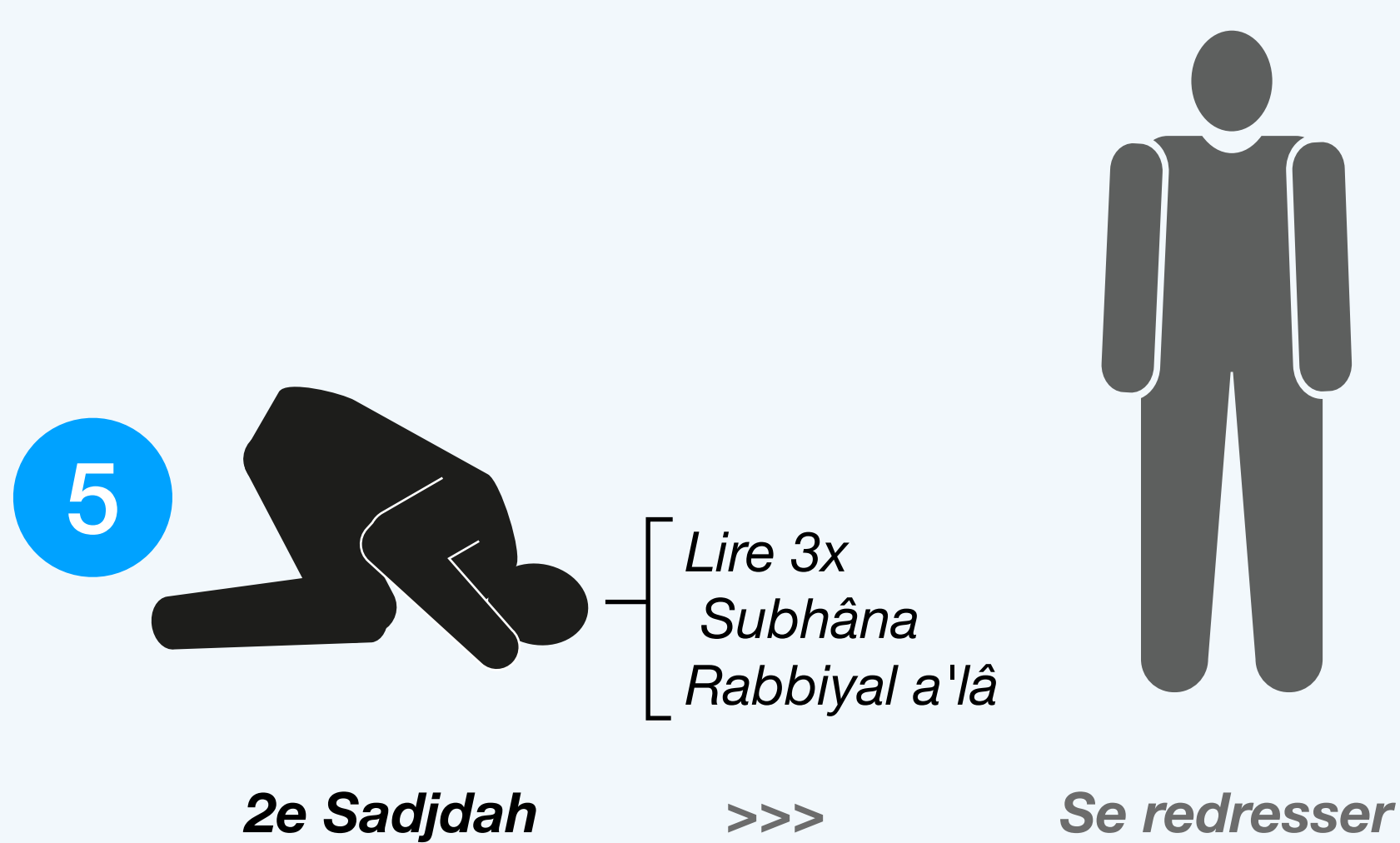
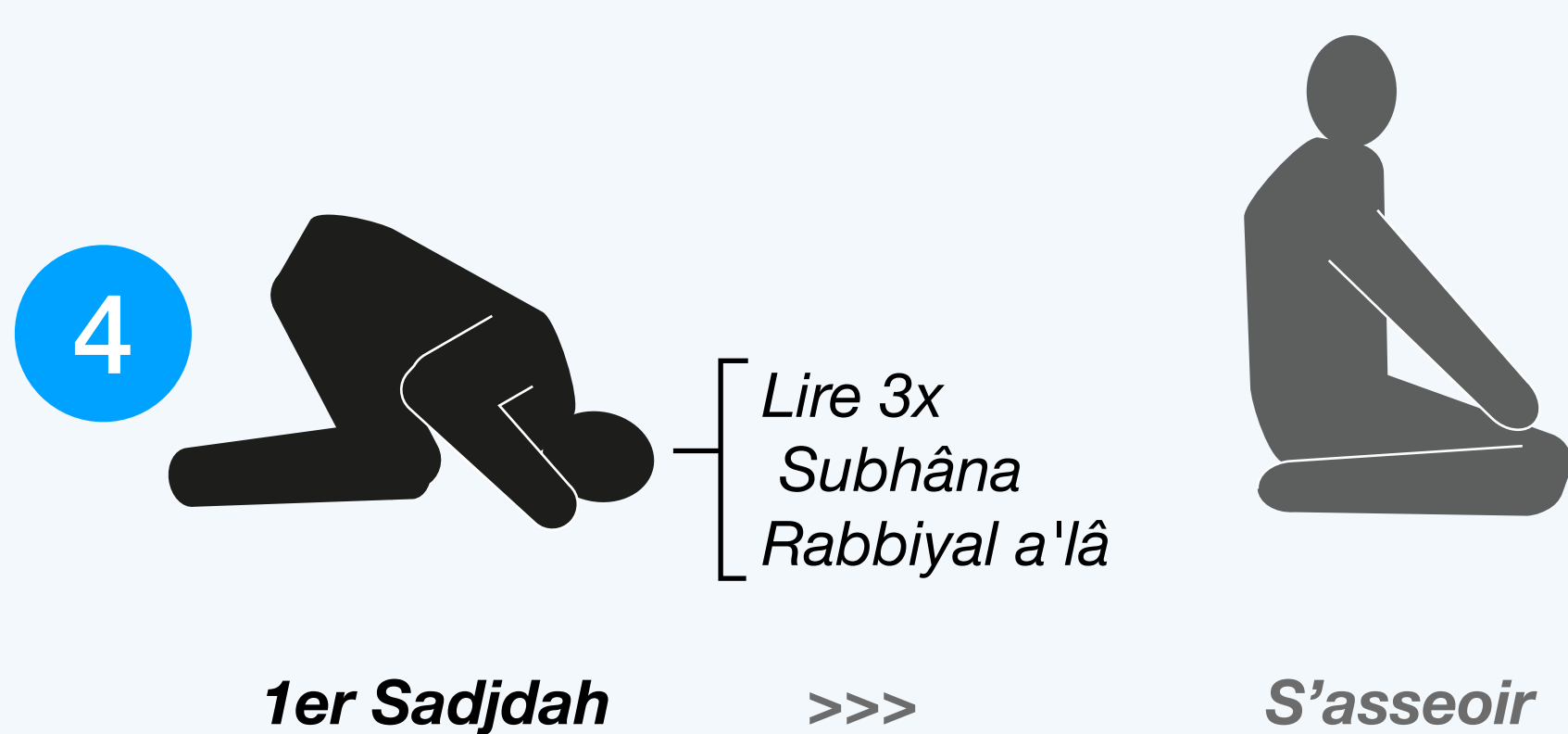
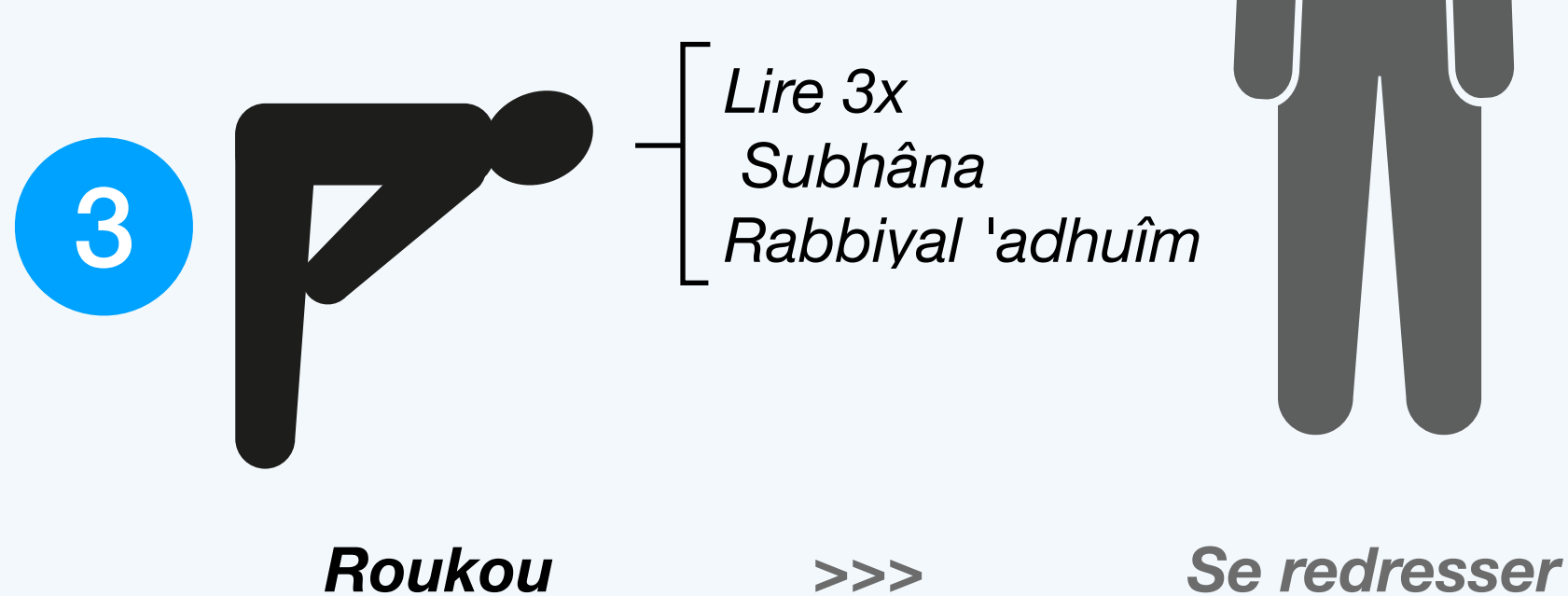
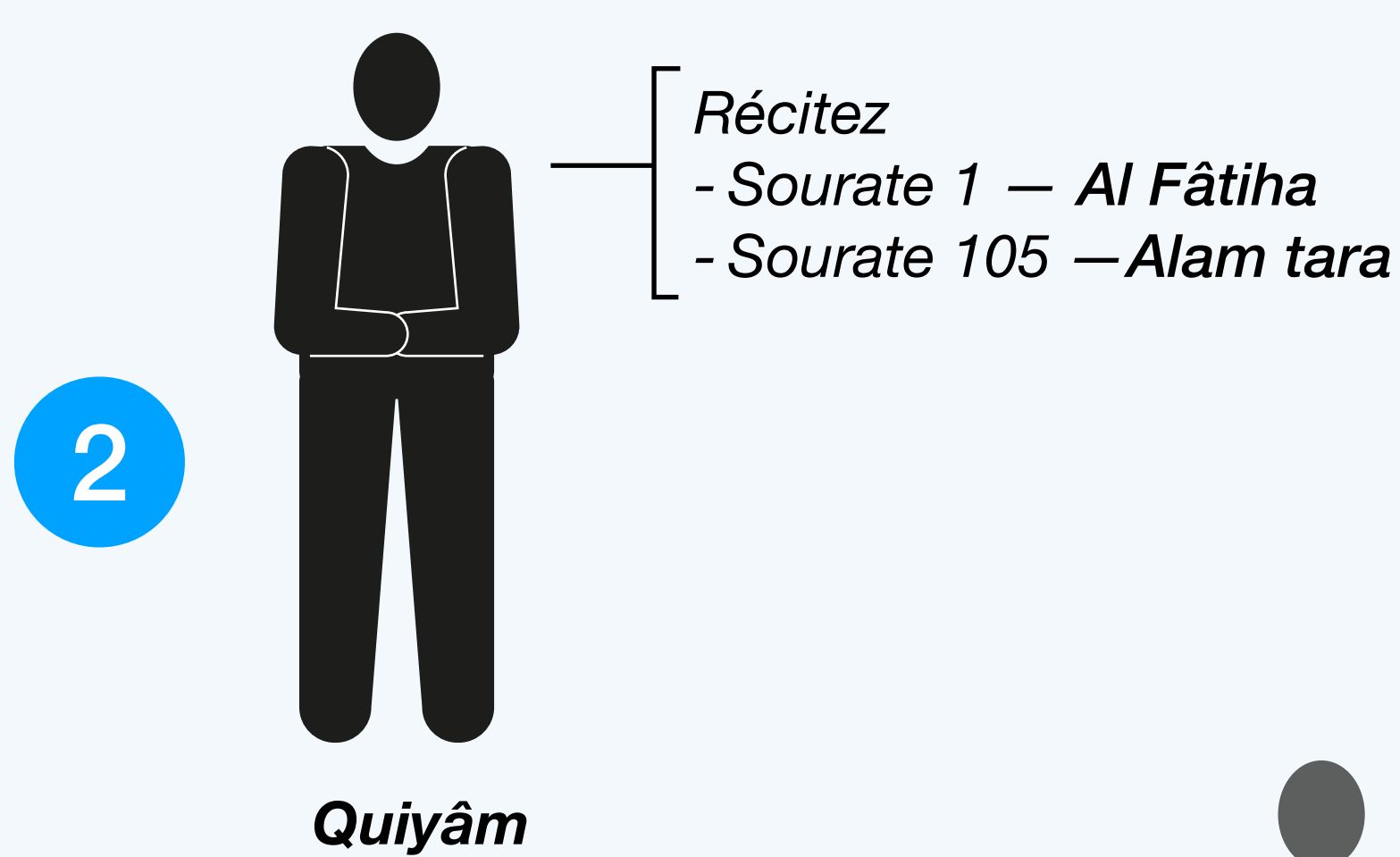
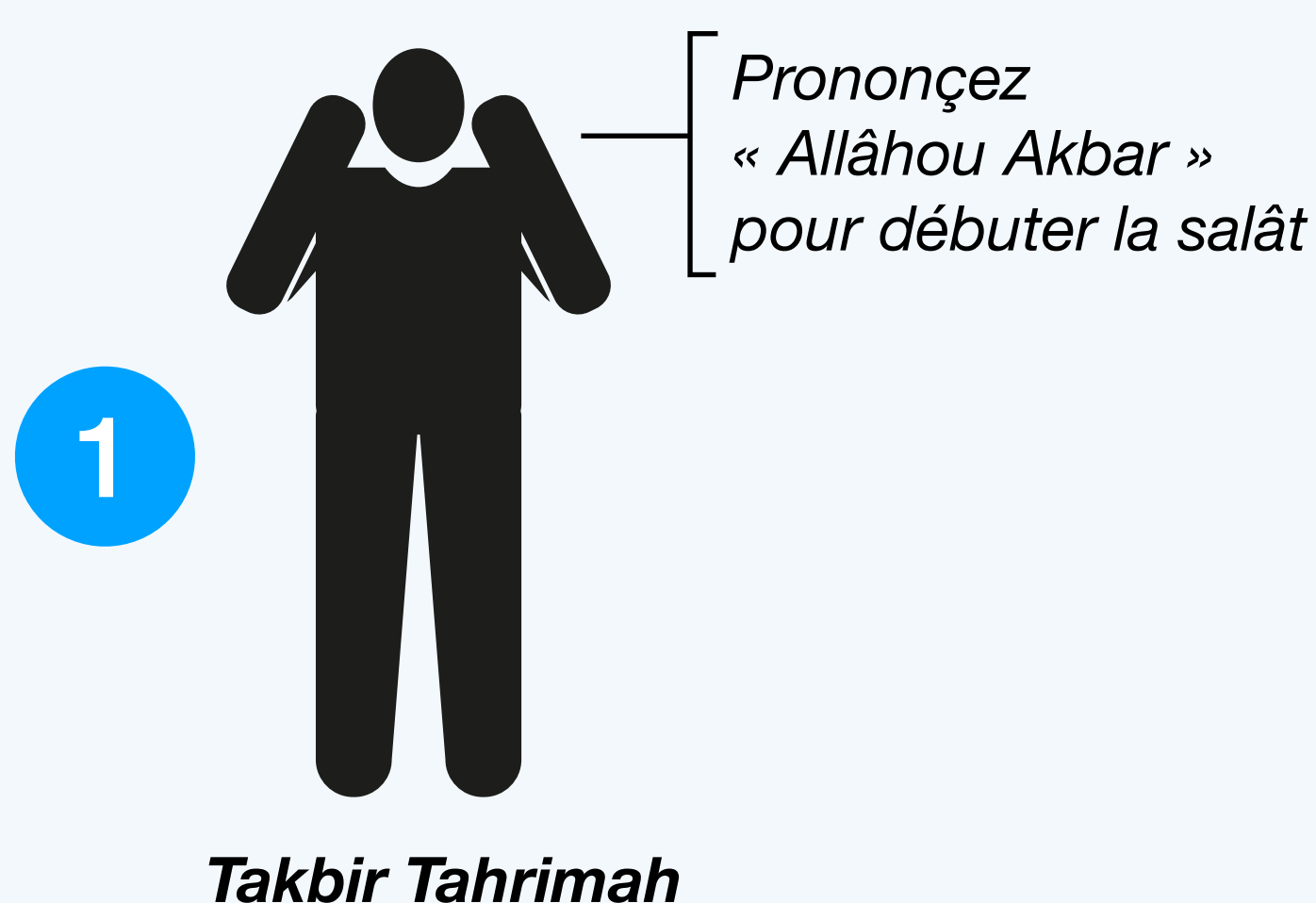
S'il n'y a pas de « Hâfidh » (quelqu'un qui a mémorisé le Qour'ân) dans le foyer, les personnes présentes peuvent réciter dans le Tarâwîh n'importe quelle portion de la Parole d'Allah. Afin de garder une continuité dans la lecture, elles respecteront l'ordre des versets ou des sourates dans chaque paire de rak'âte.

➡ pour un exemple, [voir page 4](#)

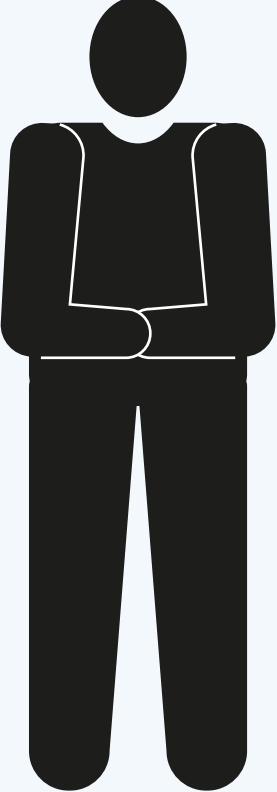
Règles complémentaires

- Il n'est pas autorisé de lire à partir d'un exemplaire écrit du Qour'ân — « moushaf » durant dans la salât de Tarâwîh étant donné que la manipulation du « moushaf » entraîne de nombreux mouvements successifs ('amal kathîr moutawâliy).
- La lecture du texte coranique à partir d'un écran ou de n'importe quel autre support qui n'est pas tenu dans les mains n'est pas autorisé non plus car étant assimilé à un acte d'apprentissage dans la salât.
- Il n'est pas autorisé de prier en suivant quelqu'un situé dans un autre lieu par le biais d'une retransmission en direct par quelque moyen que ce soit (radio, télévision, internet, téléphone). Une condition de validité de la prière est que l'imâm soit présent physiquement au même endroit que les personnes qui prient derrière lui.
- Un garçon non pubère n'a pas le droit de diriger la salât de Tarawîh pour des adultes, même s'il a mémorisé une grande partie du Qour'ân. Néanmoins, il peut corriger les fautes de l'imâm adulte.
- Une femme ne peut pas officier la salât de Tarawîh pour les hommes, même si elle a une meilleure maîtrise de la Parole d'Allah que ces derniers. Elle peut participer à la prière en groupe derrière l'imâm.
- Elle peut aussi accomplir la salât de Tarawîh seule.
- Une femme « Hâfidha » peut corriger les erreurs de l'imâm (mahram).
- La (ou les) personne(s) qui accomplissent la salât derrière l'imâm ne doivent pas réciter le Qour'ân (ni la sourate Fâtiha, ni aucune autre portion de la Parole d'Allah) durant le qiyâm (la position debout). La lecture de l'imâm suffit.
- L'imâm s'efforcera de lire le Qour'ân avec une prononciation correcte (Tadjwîd).
- Si l'imâm se trompe dans le déroulé/ enchaînement des positions, les hommes qui le suivent dans la salât peuvent dire à voix haute "Soubhân-Allah" pour le rappeler qu'il y a une erreur; si c'est une femme qui corrige l'erreur, elle le fera en tapotant la paume de la main droite sur le dos de la main gauche.


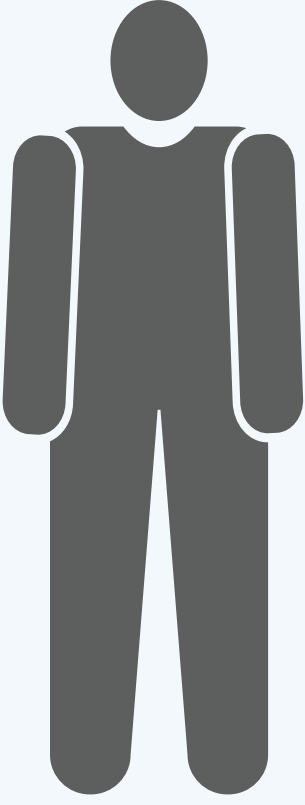
Tarâwih - Cycle 1





Tarâwih - Cycle 1 (suite)

1  [Récitez
- Sourate 1 — *Al Fâtiha*
- Sourate 106 — *Li îlâfi qouraich*]


Quiyâm

2  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal 'adhuîm] 


Roukou >>> **Se redresser**

3  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal a'lâ] 

1er Sadjdah >>> **S'asseoir**

4  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal a'lâ]

2e Sadjdah

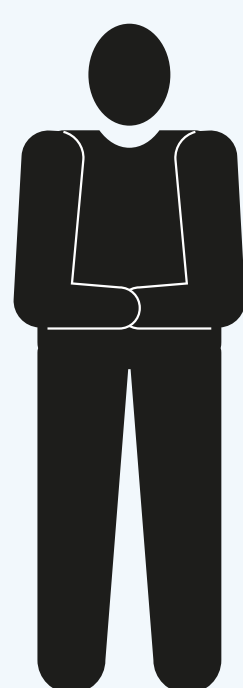
5  [Lire
- Tashahhoud
- Douroud Ibrahim
- Doua après le douroud]

Qa'dah

Clôturer le cycle par les 2 Salâm
(à droite puis à gauche)

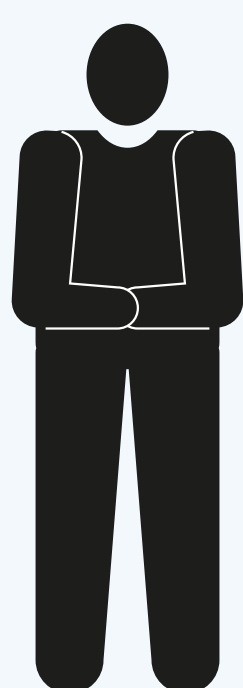
Tarâwih - à lire cycles suivants

Cycle 2



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 107
Ara-aytalladhi

1er rak'âte

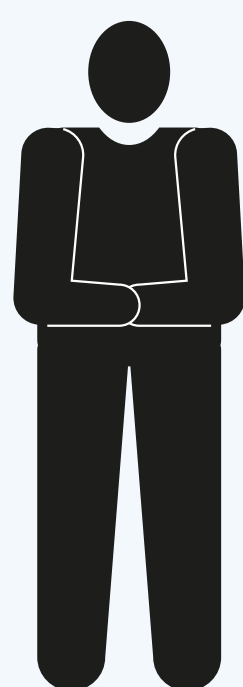


Récitez
- Sourate 1
- Sourate 108
Innâ a'taynâ

2e rak'âte

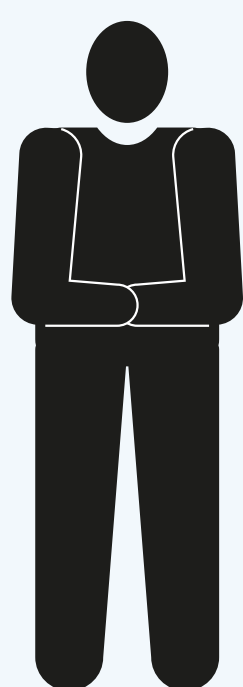
Faire une pause

Cycle 3



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 109
Qoul yâ-ayyouhal
kâfiroûne

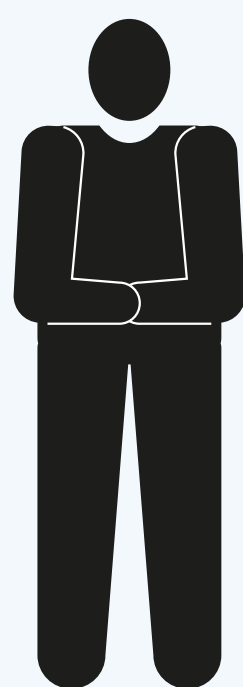
1er rak'âte



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 110
Idhâ jâ-a

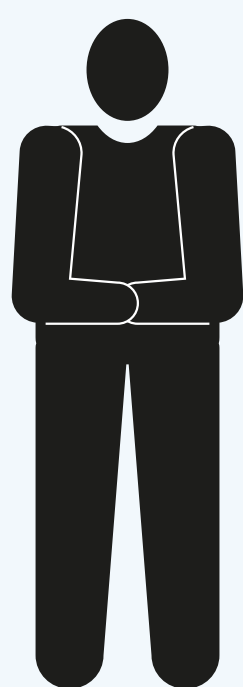
2e rak'âte

Cycle 4



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 111
Tabbat yada

1er rak'âte

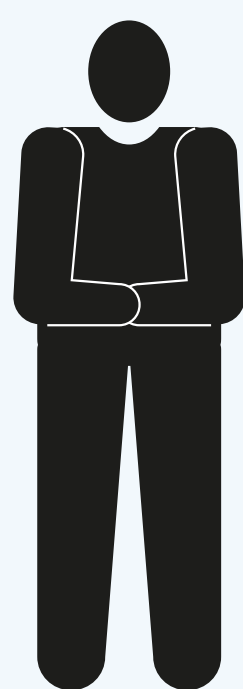


Récitez
- Sourate 1
- Sourate 112
Qoul houwallâhou
ahad

2e rak'âte

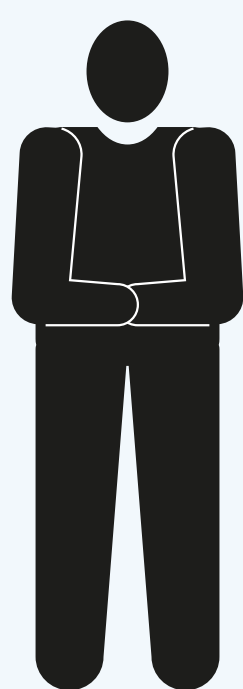
Faire une pause

Cycle 5



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 113
Qoul a'oûdhou
birabbin falaq

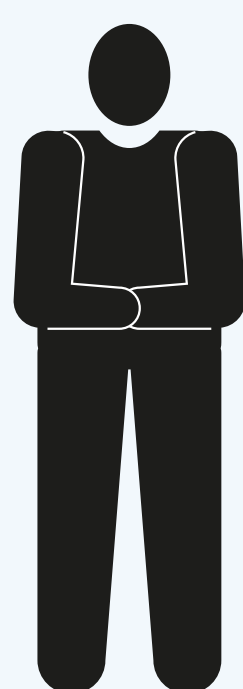
1er rak'âte



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 114
Qoul a'oûdhou
birabbin nâss

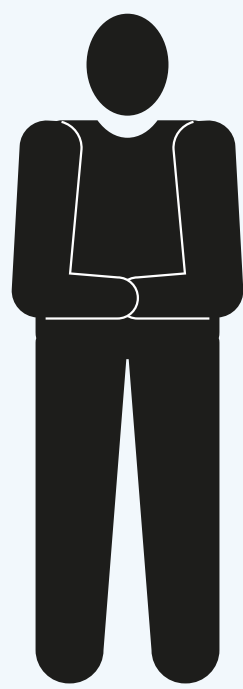
2e rak'âte

Cycle 6



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 105
Alam tara

1er rak'âte



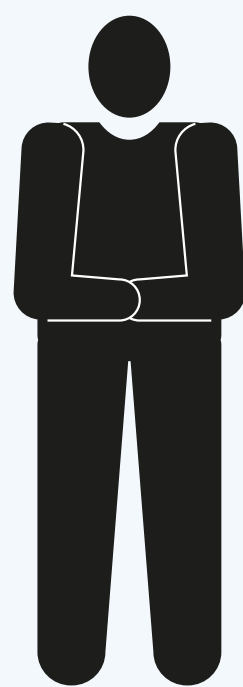
Récitez
- Sourate 1
- Sourate 106
Li-îlâfi qouraych

2e rak'âte

Faire une pause

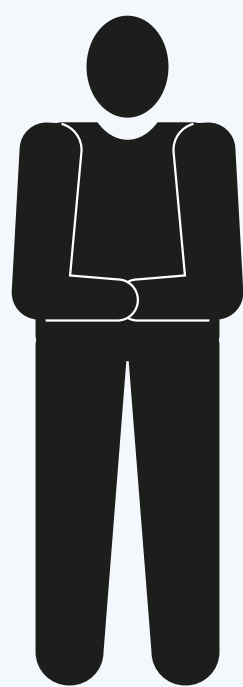
Tarâwih - à lire cycles suivants

Cycle 7



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 107
Ara-aytalladhi

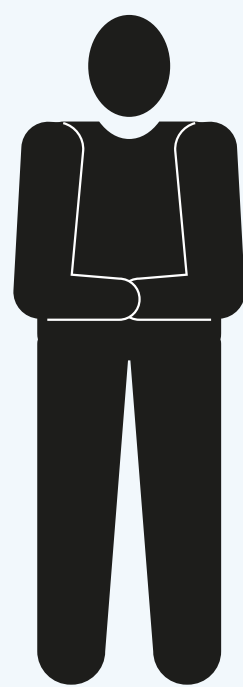
1er rak'âte



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 108
Innâ a'taynâ

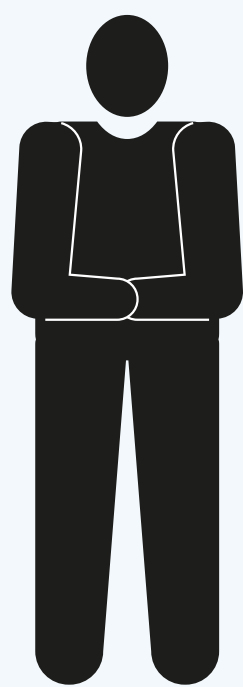
2e rak'âte

Cycle 8



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 109
*Qoul yâ-ayyouhal
kâfiroûne*

1er rak'âte

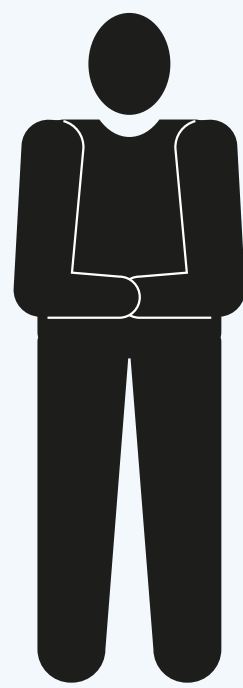


Récitez
- Sourate 1
- Sourate 110
Idhâ jâ-a

2e rak'âte

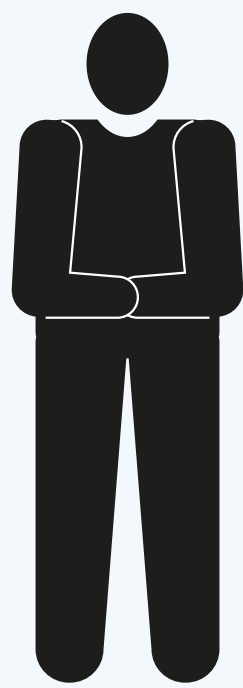
Faire une pause

Cycle 9



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 111
Tabbat yada

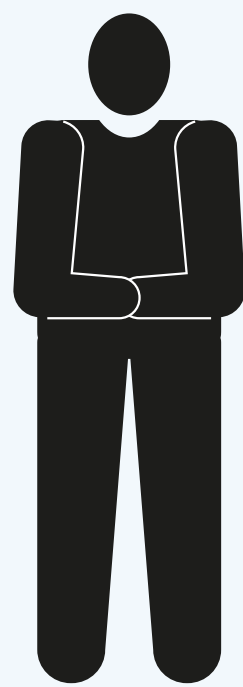
1er rak'âte



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 112
*Qoul houwallâhou
ahad*

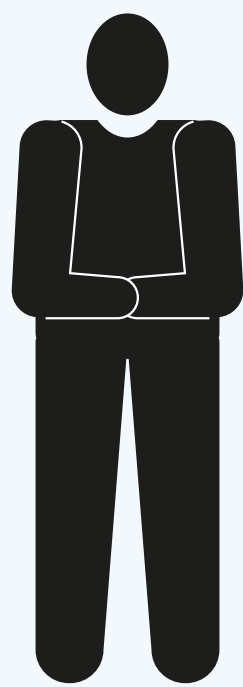
2e rak'âte

Cycle 10



Récitez
- Sourate 1
- Sourate 113
*Qoul a'oûdhou
birabbin falaq*

1er rak'âte

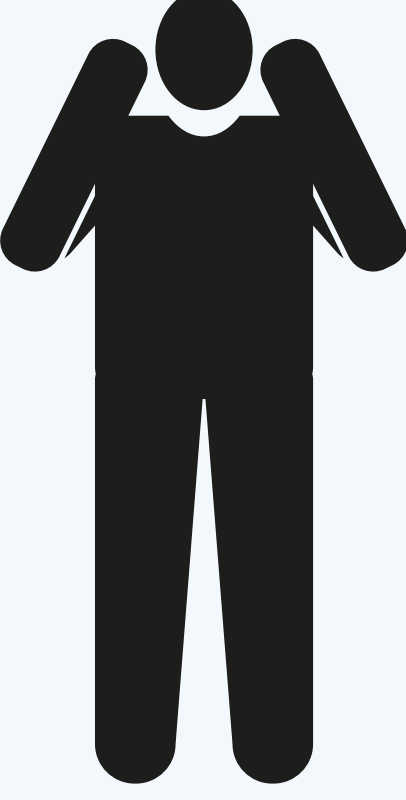


Récitez
- Sourate 1
- Sourate 114
*Qoul a'oûdhou
birabbin nâss*

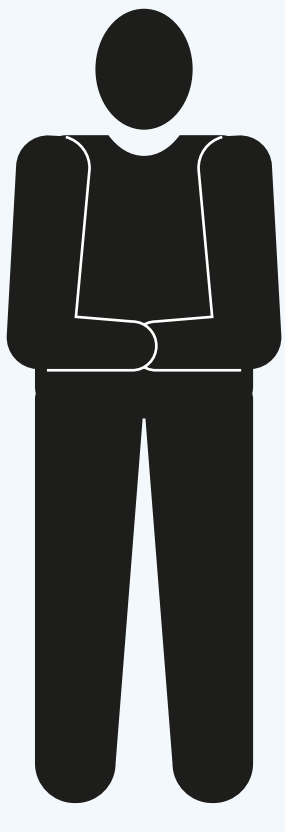
2e rak'âte

Fin du Tarâwih


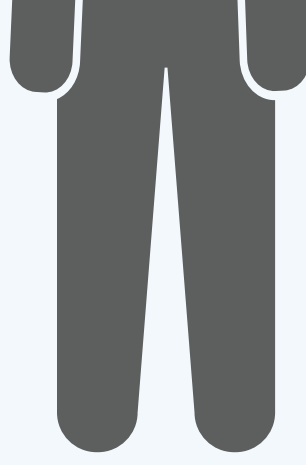
Witr - 3 rak'âte

1  [Prononçez
« Allâhou Akbar »
pour démarrer la salah]



Takbir Tahrimah

2  [Récitez
- Sourate 1
- Sourate X]


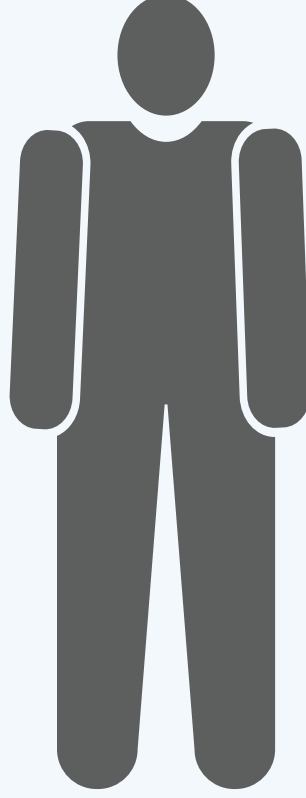
Quiyâm

3  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal 'adhuîm] 

Roukou >>> **Se redresser**

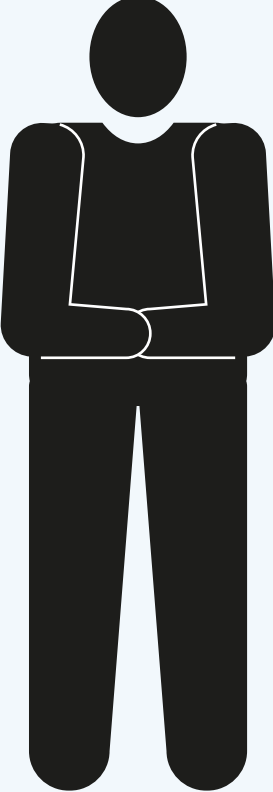
4  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal a'lâ] 

1er Sadjah >>> **S'assœir**


5  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal a'lâ] 

2e Sadjah >>> **Se redresser**

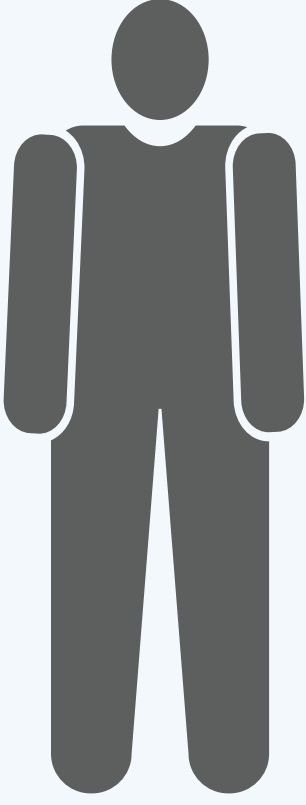
Witr - 3 rak'âte


1  [Récitez
- Sourate 1
- Sourate Y

Quiyâm


2  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal 'adhuîm

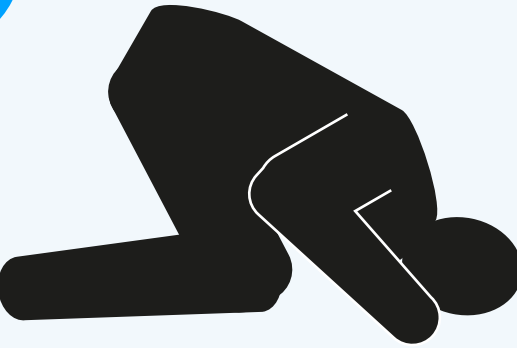
Roukou >>> **Se redresser**




3  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal a'lâ

1er Sadjdah >>> **S'assœir**

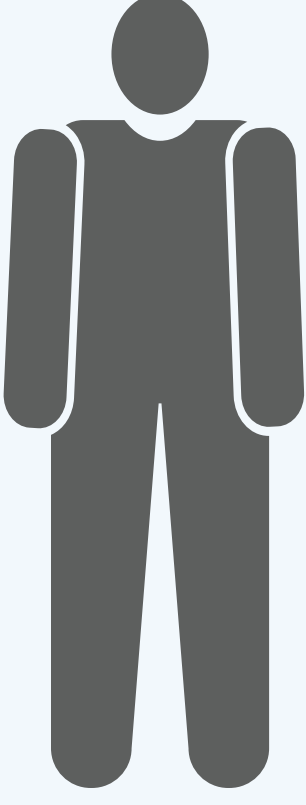


4  [Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal a'lâ

2e Sadjdah

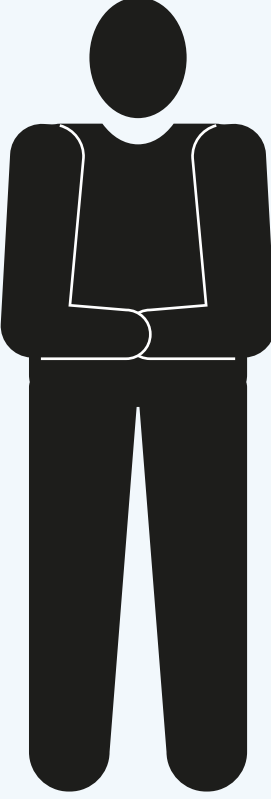
5  [Lire
Tashahhoud
uniquement

Qa'dah >>> **Se redresser**



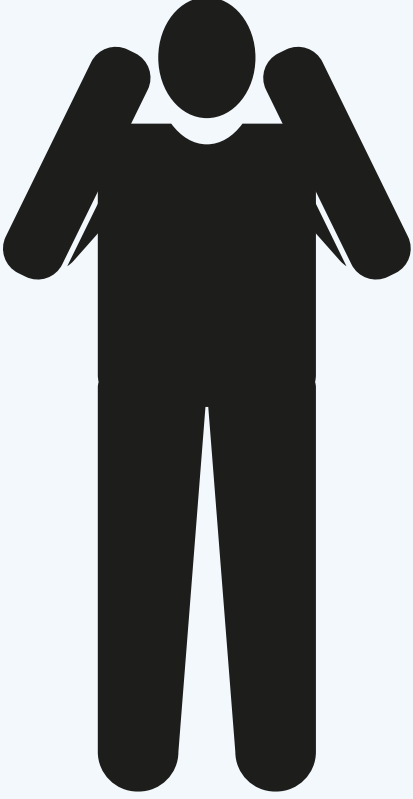
Witr - 3 rak'âte

1



Quiyâm

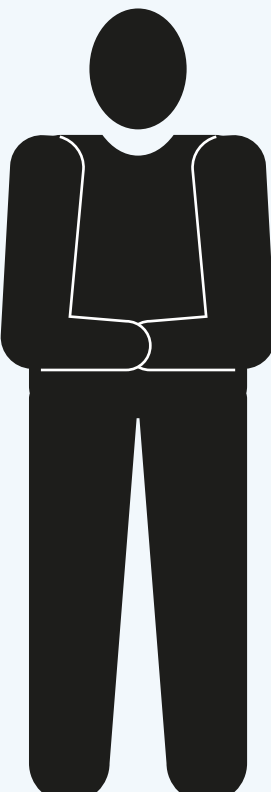
Récitez
- Sourate 1
- Sourate X



Takbir à voix haute en levant les mains

>>>


2



Quiyâm

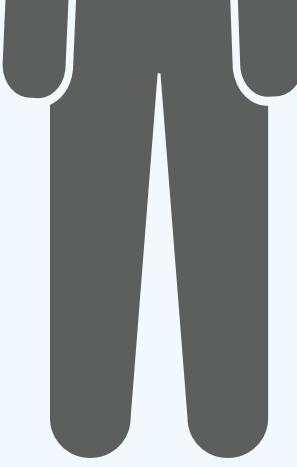
Lire
Doua du Qounoût
à voix basse

3



Roukou


Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal 'adhuim



Se redresser


>>>

4



1er Sadjdah


Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal a'lâ



S'assœir

>>>


5



2e Sadjdah

Lire 3x
Subhâna
Rabbiyal a'lâ

6



Qa'dah

Lire
- Tashahhoud
- Douroud Ibrahim
- Doua après le douroud

Clôturer le cycle par les 2 Salâm
(à droite puis à gauche)

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ

Ô Allah ! Nous implorons Ton aide
et recherchons Ton pardon

وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ

Nous croyons en Toi
et nous avons confiance en Toi

وَنُثْنِي عَلَيْكَ الْخَيْرَ

Nous Te louons le mieux possible

نَشْكُرُكَ وَلَا نَكْفُرُكَ

Nous Te remercions
et nous ne sommes pas ingrats envers Toi

وَنُخَلِّعُ وَنَتْرُكُ مَنْ يَفْجُرُكَ

Et nous abandonnons et délaissions
ceux qui Te désobéissent

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعْبُدُ

Ô Allah ! C'est Toi seul que nous adorons

وَلَكَ نُصَلِّيُ وَنَسْجُدُ

et c'est pour Toi que nous prions
et nous nous prosternons

وَإِلَيْكَ نَسْعِي وَنُحْفِدُ

Vers Toi nous accourons
et nous le faisons vite

نَرْجُو رَحْمَتَكَ وَنُخْشِي عَذَابَكَ

Nous espérons en Ta miséricorde
et nous avons peur de Ton châtement,

إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَفَّارِ مُلْحِقٌ

car Ton châtement atteint
certainement les infidèles

www.daroulifta.re